

LO QUE DEBE SABER SOBRE LA INFLUENZA

La influenza es una enfermedad viral contagiosa del sistema respiratorio, la cual se contagia cuando la gente enferma tose, estornuda, y habla.



► SÍNTOMAS

- Fiebre/ Escalafrios
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Tos
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Vomitos y diarrea
(más comun en niños que en adultos)

► ¿QUIÉN DEBERÍA VACUNARSE?

Todas las personas mayores de 6 meses de edad, especialmente:

- Mujeres embarazadas
- Personas mayores de 65 años
- Niños entre 6 meses y 5 años
- Personas con enfermedades crónicas

SI USTED CREE
QUE TIENE
INFLUENZA:



CUBRA SU
TOS Y
ESTORNUDOS



LAVE SUS
MANOS



NO VAYA
AL TRABAJO
O ESCUELA

La mejor manera de prevenir la influenza
es **VACUNÁNDOSE** todos los años



PMS

PRESBYTERIAN MEDICAL SERVICES

Nuestro Propósito es Usted.
ATENCIÓN PRIMARIA • SALUD MENTAL • DENTAL

pmsnm.org

